

## Daim Foos “Qhia Txog Tus Tso Npe”

*Thov qhia txog tus tso npe (tus ntxhais) uas tso npe thov cov nyiaj pub dawb.*

Xyoo Rau Cov Nyiaj Pub Dawb (2021)

Tus Tso Npe Lub Npe

Tus Tso Npe Lub Xeem

Tus Tso Npe Qhov Chaw Nyob Txoj Kev

Tus Tso Npe Qhov Chaw Nyob Lub Nroog

Tus Tso Npe Qhov Chaw Nyob Lub Xeev (MN)

Tus Tso Npe Qhov Chaw Nyob Tus Zip Code

Tus Tso Npe Qhov Chaw Nyob Lub County

Tus Tso Npe Tus Xovtooj

Tus Tso Npe Tus Email

Tus Tso Npe Lub Hnub Yug

Tus Tso Npe Lub Hnub Nyoog

Tus Tso Npe Tabtom Kawm Qib

Tus Tso Npe Lub Tsev Kawm Ntawv

Yog tsis pom muaj lub tsev kawm ntawv nyob rau saum no, ces thov muab sau rau ntawm no:

Lub Tsev Kawm Ntawv Lub Nroog

Tus Tso Npe Yog Haiv Neeg Twg/Tuaj Twg Tuaj

*Koj xaiv tau tshaj ib qho los tau.*

American Indian lossis Alaska Native

Asian

Dub lossis Meskas Dub Afika

Mev

Cov Neeg Yug Hauv Hawaii lossis Lwm Cov uas nyob rau cov Pov Txvv Phaxifiv

Dawb

Tsis Xav Hais Qhia

Lwm Yam

Ua cas koj thiaj paub txog qhov uas muab nyiaj pab pub dawb no?

ABF E-Newsletter

Ib Tug ua Haujlwm Rau ABF

ABF Lub Vej Xaij

Tus Coach/Group Leader

Ib Tug Uas Twb Tau Txais Cov Nyiaj Pub Dawb No Dua Los Lawm

Ib Tug Phoojywg/Tsevneeg

Mus Nrhiav Tau Hauv Is Taws Nej

Lub Tsev Kawm Ntawv/Tus Xibhwb

Social Media

This Vis/Xovtooj Cua

Lwm Yam, thov qhia txhij txhua...

Yog muaj lwm tus lossis lwm lub koom haum qhia koj txog qhov no, thov qhia lub koom haum lub npe thiab/lossis tus neeg ntawd lub npe

**Daim Foos rau “Daim Ntawv Rau Npe Cov Lus Nug Thiab Cov Lus Teb (Tus Tso Npe)”**

*Tus tso npe yuav tsum yog tus fis seem no, pab uas xaiv thiaj yuav saib nws daim ntawv tso npe. Thov teb cov lus nug nram no kom meej thiab raws li koj hais tau. Yog koj yimhuab piav kom txhij txhua seb k oj*

*yuav ua yam twg thiab tias koj tus npau suav yog li cas, ces peb yimhuab totaub tias koj xav muab cov nyiaj pub dawb no los ua kom tau dabtsi. Yog tias tus tso npe tsis paub ntaus ntawv, tus mentor lossis lej*

*niam leej txiv/tus saib xyuas ntaus tau tus tso npe cov lus teb.*

1. Koj yuav siv cov nyiaj pub dawb no los ua dabtsi thiab vim li cas tseem ceeb rau koj?

2. Koj xav tias tej yam uas koj ua no yuav pab koj li cas kom ncav cuag thiab ua tau raws li koj lub homph iaj thiab tus npau suav?

3. Koj cia siab tias koj yuav kawm tau lossis paub txog koj tus kheej li cas thaum ua tej no?

4. Qhia tej yam uas koj txaus siab txog koj tus kheej thiab vim li cas ho muaj nqis rau koj.

5. Koj tus mentor pab koj ua koj daim ntawv tso npe li cas thiab nws yuav pab koj rau yam uas koj muab cov nyiaj pub dawb no los

them ua li cas?

6. Thov qhia ib qho zuj zus seb yam no raug pestsawg?

7. Koj puas nrhiav kev tshwm nyiaj qhov twg ntxiv kom thiaj txaus los them rau yam no? Yog koj tau ua, koj ua li ntawd li cas xwb?

8. Thov qhia lwm yam ntxiv uas koj xav tias tseem ceeb rau peb paub txog koj lossis koj daim ntawv thov no.

**Daim Foos uas “Qhia Txog Tus Mentor”**

**Nco Ntsoov: Tus Mentor rau qhov ABF grant yuav tsum tsis txhob yog ib tug hauv tsev neeg  
(niam thiab txiv, tus nus, viv ncaus, niam ntxawm,  
txiv ntxawm, pog, yawg), tus uas muab tej yam no, lossis ib tug uas ua haujlwm rau tus uas muab  
tej yam no.**

Tus Mentor Lub Npe

Tus Mentor Lub Xeem

Tus Mentor Qhov Chaw Nyob Txoj Kev

Tus Mentor Qhov Chaw Nyob Lub Nroog

Tus Mentor Lub Nroog yog tsis nyob hauv Minnesota

Lub County (yog nyob hauv MN)

Tus Mentor Qhov Chaw Nyob Lub Xeev (MN)

Tus Mentor Qhov Chaw Nyob Tus Zip Code

Tus Mentor Qhov Email

**Yuav siv qhov email los qhia txog qhov nyiaj pub dawb**

Tus Mentor Tus Xovtooj

Tus Mentor yog leejtwg rau tus menuam

**Daim Foos rau “Daim Ntawv Rau Npe Cov Lus Nug Thiab Cov Lus Teb (Tus Mentor)”**

*Cov Mentor, thov teb cov lus nug nram no rau tus menuam. Ntxiv rau qhov uas peb nyeem tus menuam cov lus teb, koj cov lus teb nram no los kuj yuav pab peb totaub tias cov nyiaj pab pub dawb no yuav p ab tus menuam muaj lub hwitsam ncav cuag nws tus npau suav thiab nws lub pee vxwm li cas.*

***Nco Ntsoov: Cov Mentor yuav tsum tsis txhob yog ib tse neeg (tus ntxhais niam thiab txiv, tus saib xyuas, tus nus, tus viv ncaus, niam ntxawm txiv ntxawm), tus uas muab tej no, lossis ib tug uas ua haujlwm rau tus uas muab tej no.***

1. Koj yog leejtwg rau tus menuam?

2. Vim li cas koj xav tias tej no yuav tseem ceeb rau tus ntxhais no?

3. Koj muaj dabtsi los ntsuas tias tus ntxhais no cheem tsum qhov no? Piv xam, puas yog cheem tsum nyiaj txiag, muaj tej yam twg uas nyuaj rau nws, lossis lwm yam uas khuam cheem nws es ncav tsis cuag n ws lub homphiaj lossis nws tej npau suav?

4. Vim li cas tamsim no yog lub sijhawm zoo rau tus ntxhais no koom ua yam no?

5. Koj vam tias tus ntxhais no yuav kawm tau dabtsi lossis ua tau dabtsi los ntawm qhov no?

6. Koj yuav pab tau koj tus ntxhais li cas thaum ua li no thiab tom qab ua li no tas?

7. Puas muaj lwm yam uas kom xav qhia ntxiv?

**Daim Foos rau “Tus Mentor Xee Npe”**

Kev Tso Cai Siv Media thiab Tso Lus:

Cov uas txais qhov Ann Bancroft Foundation (ABF) grant program yuav muab tso rau ib tsoom neeg paub thiab khuj xaj nas, hais txog tej no tiamsis tsis yog tas li no xwb: tshaj tawm xov xwm, cov ntawv xov xwm, tej vej xaij, social media, cov ntawv tseb, ntaub ntawv, tej slide/PowerPoint uas tso tawm, tej yeeb yaj kiab thiab tej duab uas qhia seb cov uas tau txais cov nyiaj pab no ua tau dabtsi, kom tibneeg paub txog qhov ABF grant program, pab tshwm nyiaj rau ABF, thiab qhia tias qhov ABF grant program yuav pab li cas mus rau lawm yav tom ntej.

Tej uas qhia txog xws li thaum nug tus tau txais cov nyiaj pub dawb, cov lus lawv hais, tej duab, yeeb yaj kiab, tej ntaub ntawv sau, thiab tej uas muaj nyob hauv social media uas tej zaum ABF siv tau los txhawb lawv lub zeem muag rau lawv lub Foundation thiab/lossis qhia rau ib tsoom neeg sawvdaws (cov thawj ntawm cov tsev kawm ntawv, cov tub xov xwm, cov ntawv xov xwm, tej ntaub ntawv luam tawm, tej vej xaij), cov tsim vej xaij (cov yees duab, cov sau ntawv, cov designer uas pab ABF tsim tej ub no), cov ua tus xa tawm (cov tuam txhab luam ntawv thiab cov uas xa ntawv uas ABF koom tes nrog), thiab cov uas yuav muaj feem tshwm nyiaj rau ABF.

ABF zoo siab siv tej ub tej no uas lwm tus tsim uas qhia tau rau lwm tus thiab ABF siv tau los qhia tej uas tau muaj thaum ib tug los tso npe thov cov nyiaj pab pub dawb lawv tus kheej kiag. Tej ub tej no ntawd yog hais txog, tiamsis tsis yog tas li no xwb: tus txais/tus mentor/leej niam leej txiv/tus saib xyuas cov social media uas coj yus mus rau lossis qhia txog ABF, tej zaj uas tus txais/tus mentor/leej niam leej txiv/tus saib xyuas tau sau, thiab tej yeeb yaj kiab lossis tej zaj hauv ntawv xov xwm uas qhia txog ABF ib tug uas tau txais/tus mentor/leej niam leej txiv/tus saib xyuas.

Kuv totaub tias tagnrho tej ntaub ntawv, duab, video lossis tej uas tau muab kaw tseg uas tau muab xa nrog kuv cov ntaub ntawv thov nyiaj yuav yog ABF li huksi. Kuv yuav tsis foob lub Ann Bancroft Foundation, yog muaj teebmeem dabtsi tshwm sim thaum lawv siv kuv cov ntaub ntawv lossis tej ub tej no.

**Daim Foos “Qhia Txog NiamTxiv/Tus Saib Xyuas”**

NiamTxiv/Tus Saib Xyuas Lub Npe

NiamTxiv/Tus Saib Xyuas Lub Xeem

NiamTxiv/Tus Saib Xyuas Qhov Chaw Nyob Txoj Kev

NiamTxiv/Tus Saib Xyuas Qhov Chaw Nyob Lub Nroog

NiamTxiv/Tus Saib Xyuas Lub Nroog yog tsis nyob hauv Minnesota

Lub County (yog nyob hauv MN)

**Daim Foos rau “Tus Tso Npe & NiamTxiv/Tus Saib Xyuas Xee Npe”**

Kev Tso Cai Siv Media thiab Tso Lus:

Cov uas txais qhov Ann Bancroft Foundation (ABF) grant program yuav muab tso rau ib tsoom neeg paub thiab khuj xaj nas, hais txog tej no tiamsis tsis yog tas li no xwb: tshaj tawm xov xwm, cov ntawv xov xwm, tej vej xaij, social media, cov ntawv tseb, ntaub ntawv, tej slide/PowerPoint uas tso tawm, tej yeeb yaj kiab thiab tej duab uas qhia seb cov uas tau txais cov nyiaj pab no ua tau dabtsi, kom tibneeg paub txog qhov ABF grant program, pab tshwm nyiaj rau ABF, thiab qhia tias qhov ABF grant program yuav pab li cas mus rau lawm yav tom ntej.

Tej uas qhia txog xws li thaum nug tus tau txais cov nyiaj pub dawb, cov lus lawv hais, tej duab, yeeb yaj kiab, tej ntaub ntawv sau, thiab tej uas muaj nyob hauv social media uas tej zaum ABF siv tau los txhawb lawv lub zeem muag rau lawv lub Foundation thiab/lossis qhia rau ib tsoom neeg sawvdaws (cov thawj ntawm cov tsev kawm ntawv, cov tub xov xwm, cov ntawv xov xwm, tej ntaub ntawv luam tawm, tej vej xaij), cov tsim vej xaij (cov yees duab, cov sau ntawv, cov designer uas pab ABF tsim tej ub no), cov ua tus xa tawm (cov tuam txhab luam ntawv thiab cov uas xa ntawv uas ABF koom tes nrog), thiab cov uas yuav muaj feem tshwm nyiaj rau ABF.

ABF zoo siab siv tej ub tej no uas lwm tus tsim uas qhia tau rau lwm tus thiab ABF siv tau los qhia tej uas tau muaj thaum ib tug los tso npe thov cov nyiaj pab pub dawb lawv tus kheej kiag. Tej ub tej no ntawd yog hais txog, tiamsis tsis yog tas li no xwb: tus txais/tus mentor/leej niam leej txiv/tus saib xyuas cov social media uas coj yus mus rau lossis qhia txog ABF, tej zaj uas tus txais/tus mentor/leej niam leej txiv/tus saib xyuas tau sau, thiab tej yeeb yaj kiab lossis tej zaj hauv ntawv xov xwm uas qhia txog ABF ib tug uas tau txais/tus mentor/leej niam leej txiv/tus saib xyuas.

Kuv totaub tias tagnrho tej ntaub ntawv, duab, video lossis tej uas tau muab kaw tseg uas tau muab xa nrog kuv cov ntaub ntawv thov nyiaj yuav yog ABF li huksi. Kuv yuav tsis foob lub Ann Bancroft Foundation, yog muaj teebmeem dabtsi tshwm sim thaum lawv siv kuv cov ntaub ntawv lossis tej ub tej no.

## **Daim Foos “Qhia Txog Cov Nyiaj Pub Dawb Them Ua Ub No”**

Qhia Seb Thov Nyiaj Los Ua Dabtsi (5 lolus rov hauv)

Thov Pest sawg (tsis tshaj \$500)

Qhia Ib Qho Zuj Zus

Thov qhia seb yuav muab \$500 no siv mus rau li cas xws li tej khoom lossis tej twj raug nqi li cas. Yuav tsum qhia tias siv rau ib

qho twg + ib qho khoom twg. Yog qhov uas yuav mus ua ntawd tsis sau nqi, tiamsis yuav tsum muaj tej twj lossis ib qho khoom

dabtsi, los peb xav kom cov ntxhais kavtsij rau npe. Yuav ntxiv nyiaj rov rau cov twj uas koj yuav thaum koj muab daim lisxij rau peb.

Tagnrho Raug Li Cas

Ua Dabtsi

Arts/Music

Kev Coj Noj Coj Ua/Yam Lus

Caij Nees

Kev Ncig Xyuas Kev Ua Tus Coj/ Kev Kawm

STEM

Mus ncig ua si

Seev Cev/Ballet

Basketball

Cheerleading

Cross Country/Track

Figure Skating/Hockey

Gymnastics

Tej Kev Kawm Nraum Zoov

Ncaws Npas

Softball

Ntaus Npas

Kislás: Lwm Yam

Kislas: Lwm Yam, thov qhia txhij txhua...

Lwm Yam, thov qhia txhij txhua...

Pib Ua Yam Ntawd Rau Hnub Twg (kwvlam li)

Yam uas yuav ua yuav tsum pib rau lossis tom qab lub 12 Hlis Tim 7, 2020.

Yam uas Ua No Xaus Rau Hnub (kwvlam li)

Yam uas yuav ua yuav tsum ua tiav rau lossis ua ntej lub 8 Hlis tim 30. 2021.

Tus uas Muab Tej Kev No Lub Npe (sau raws li yuav sau rau ntawm daim tshev)

Tus Tiv Tauj Rau Kev No (lub npe thiab xeem)

Tus uas Muab Tej Kev No Qhov Chaw Nyob Txoj Kev (qhov chaw uas yuav xa daim tshev mus rau)

Tus uas Muab Tej Kev No Lub Nroog

Tus uas Muab Tej Kev No Lub Xeev

Tus uas Muab Tej Kev No Tus Zip Code

Tus uas Muab Tej Kev No Qhov Email

Tus uas Muab Tej Kev No Tus Xovtooj

Tus uas Muab Tej Kev No Lub Vej Xaij